

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	515	Кукуруза припущенная	.045	13-38	22	0.9	0	4.95
	2_блюдо	451	Биточки особые	.070	30-58	179	11.91	9.11	12.12
	2_гарнир	511	Рис отварной	.140	7-26	200	3.42	5.64	32.87
	напитки	633	Компот из свежих фруктов	.200	6-85	99	0.72	0.16	23.88
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/10	7-72	113	4.51	4.52	12.45
	2_блюдо	437	Гуляш	.50/30	35-24	168	17.16	6.32	10.95
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-21	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32