

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.170/40	23-57	527	12.48	14.26	87.16
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
Обед	1_блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.200/5	11-68	98	2.21	2.53	16.54
	2_блюдо	294	Шницель из цыпленка	.060	20-87	192	14.24	5.24	19.88
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.150	14-21	126	3.7	5.44	15.21
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32