

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	прочие		Йогурт фруктовый	.1шт.	24-65	113	2.9	3.6	18.2
	2_блюдо	675	Блины с джемом фруктовым	.160/25	18-78	458	11.61	13.29	73.21
			Сырок плавленый "Виола"	.16.5/1шт	15-12	40	0.9	27	5
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-45	42	0.48	0.05	10.05
Обед	1_блюдо	133	Суп картофельный с рыбой	.200/10	14-73	102	2.4	2.67	17.21
	2_блюдо	294	Шницель из цыпленка	.070	24-34	231	15.14	7.85	19.93
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.135	12-85	112	3.34	4.88	13.68
	напитки	631	Компот из свежих яблок	.180	6-15	89	0.64	0.14	21.49
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32