

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-87	192	14.24	5.24	19.88
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.160	15-89	162	3.48	5.94	23.6
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-31	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/5/5	11-48	95	3.07	5.23	9.02
	2_блюдо	443	Плов	.040/150	34-28	441	20.86	13.95	58.14
	напитки	686	Чай с лимоном	.180/5	2-31	39	0.47	0.05	9.19
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32