

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	87	Сельдь сол.	.020	7-92	34	0.7	0.5	2.37
	2_блюдо	294	Биточки из цыпленка	.060	20-87	192	14.24	5.24	19.88
	2_гарнир	312	Картофельное пюре	.140	14-03	143	3.04	5.19	20.66
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	6-44	81	0.63	0.05	19.62
	Кондитерка		Вафельная конфета" Маша и Медведь"	.025/1шт	8-81	135	1.12	7.9	14.77
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	52	Салат из свеклы отварной	.050	3-32	47	0.71	3.05	4.18
	1_блюдо	135	Суп из овощей с мясом и сметаной	.200/5/5	11-48	95	3.07	5.23	9.02
	2_блюдо	443	Плов	.050/150	41-10	463	24.02	14.68	59.09
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-17	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32