

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.025	3-51	30	0.25	2	1.5
	2_блюдо	269	Шницель особый	.060	25-69	151	10.2	7.81	10.39
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.160	5-97	226	6.01	5.33	38.39
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/7	2-90	44	0.54	0.06	10.26
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/5	9-14	129	6.14	4.72	15.43
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.40/30	25-38	114	12.36	4.17	1.82
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.145	12-18	244	8.47	6.42	38.3
	напитки	685	Чай с сахаром	.190	1-37	39	0.46	0.05	9.55
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32