

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	42	Икра кабачковая	.030	4-31	36	0.3	2.4	1.8
	2_блюдо	269	Шницель особый	.060	25-69	151	10.2	7.81	10.39
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.150	5-56	211	5.64	4.99	35.99
	напитки	707	Сок фруктовый	.200	22-51	80	0	0	20
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32
Обед	.салаты	45	Салат из белокочанной капусты	.050	3-65	45	0.84	2.54	4.68
	1_блюдо	138	Суп картофельный с горохом с мясом	.200/5	9-14	129	6.14	4.72	15.43
	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.045/30	28-37	123	13.85	4.35	1.82
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.150	12-59	252	8.76	6.62	39.61
	напитки	324	Напиток фруктовый	.180	4-32	82	0.59	0	20.16
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-93	65	2.14	0.36	13.32