

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	269	Шницель особый	.050	21-15	119	5.44	6.21	10.42
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.160	13-28	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/10	3-82	45	0.57	0.06	10.35
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	88	Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	.200/5/5	10-24	94	3.08	5.96	7.16
	2_блюдо	451	Котлета из говядины	.050	23-57	217	11.63	10.49	19.3
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.160	12-94	165	3.23	5.26	26.12
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32