

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2_блюдо	290	Филе цыпленка в сметанном соусе	.045/40	29-18	133	14	5.14	2.43
	2_гарнир	516	Макаронные изделия отварные	.170	6-11	240	6.39	5.66	40.8
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/6	2-96	44	0.53	0.06	10.23
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32
Обед	1_блюдо	132	Рассольник Ленинградский с мясом и смет.	.200/5/5	12-15	118	3.32	5.33	13.98
	2_блюдо	454	Котлета по-хлыновски	.050	23-60	106	8.96	5.56	4.69
	2_гарнир	302	Каша гречневая	.160	10-84	270	9.34	7.06	42.24
	напитки	685	Чай с сахаром	.200	1-66	42	0.48	0.05	10.05
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32