

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	.закуска	3	Бутерброд с сыром	.15/20	11-42	102	4.97	4.51	9.72
	2_блюдо	298	Запеканка из творога с джемом фруктовым	.100/20	27-08	291	20.67	8.23	33.41
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
Обед	1_блюдо	111	Суп вермишелевый с цыпленком	.200/5	4-92	105	3.2	4.37	12.45
	2_блюдо	451	Биточки из говядины	.060	30-27	175	5.37	6.81	23.16
	2_гарнир	225	Картофель отварной	.090	7-46	93	1.82	2.96	14.7
	2_гарнир	534	Капуста тушеная	.040	2-86	35	0.98	1.46	4.07
	напитки	686	Чай с лимоном	.200/5	2-74	44	0.52	0.05	10.2
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32