

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
.Завтрак	2_блюдо	298	Запеканка из творога с джемом фруктовым	.090/20	25-02	267	18.56	7.35	31.42
	.закуска	6	Бутерброд с рулетом "Запеченым"	.25/20	13-48	111	5.02	5.66	9.72
	напитки	685	Чай с сахаром	.180	1-50	37	0.43	0.05	9.04
.Обед	1_блюдо	82	Борщ с цыпленком и сметаной	.200/5/5	8-71	98	2.92	5.05	10.01
	2_блюдо	456	Зразы любительские	.070	29-74	171	8.47	10.99	9.17
	2_гарнир	511	Рис отварной	.150	7-15	214	3.66	6.05	35.21
	напитки	686	Чай с лимоном	.190/5	2-65	41	0.52	0.06	9.76
	прочие		Хлеб ржаной	.032.5	1-75	65	2.14	0.36	13.32